

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à David RAPEAU
Malvieille - 60 Rte de l'Océan
16290 MOULIDARS
06 64 76 30 65

DOSSARD N°

--	--	--	--

Sexe : M F

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél : _____ Mail : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Catégorie : _____

N° licence : _____ Club : _____

Participe à la course :

TRAIL COURT . 24 KM
Départ 8h45 - 12 €

COURSE DÉCOUVERTE . 9 KM
Départ 9h15 - 8 €

COURSE NATURE . 17 KM
Départ 9h00 - 10 €

MARCHE NORDIQUE . 9 KM
Départ 9h30 - 8 €

Date : ____ / ____ / ____

Signature :

Inscriptions :

Par courrier jusqu'au 30 octobre 2020

En ligne sur www.lamontliardaise-2020.ikinoa.com

Retrait des dossards et inscriptions :

STADIUM : Vendredi 30 Octobre : 16h à 19h Samedi 31 Octobre - 15h à 19h

SUPER U Châteauneuf : Samedi 31 Octobre - 9h à 12h

Pas d'inscription sur place !! Libellez votre chèque à l'ordre de LA MONTLIARDAISE. Pour les obligation de joindre un certificat médical de moins d'un an avec la mention « pratique de coureurs non-licenciés, l'athlétisme ou course à pied en compétition ».

Licence à jour le jour de la course. **Seules les licences FFA 2020-2021 seront acceptées (licences Triathlon refusées)**. En signant le bulletin d'inscription, je reconnais et accepte que par le seul fait de mon inscription, je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions de l'épreuve (règlement disponible sur www.lamontliardaise-2020.ikinoa.com ou par mail à lamontliardaise16@gmail.com). J'autorise l'organisation à publier mon nom dans tous les résultats, à utiliser, ou reproduire ou faire reproduire mon nom, mon image dans le but de la promotion de la manifestation.

Je m'engage à respecter les gestes barrières et les mesures sanitaires liées à la crise actuelle.

LA MONTLIARDAISE- 1 NOVEMBRE 2020
CHARTRE DU COUREUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que coureur de l'évènement, Je m'engage à :

1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi-ouverts ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).

2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :

- Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie
- Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée
- Ne pas cracher au sol
- Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle - Ne pas jeter de déchets sur la voie publique
- Respecter et laisser les lieux publics propres
- Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...) ...

3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.

4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte)

6/ Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.

7/ Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours.

8/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course

9/ Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « StopCovid » préalablement à ma venue sur l'évènement. - App Store : <http://apps.apple.com/app/id1511279125> - Google Play : <http://play.google.com/store/apps/details?id=fr.gouv.android.stopcovid>

10/ Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et de transports.

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Date :

Signature :